

Wtorek 20.8.

- 8.15 Joga, medytacja, może pływanie (pod Lipą, tasuki)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach
- 14.00 Obiad
- 15.00 Baloniki (boisko, Ewa)
- 17.00 Warsztat yose i fuseki (Holling, Siasio)
- 19.00 Kolacja
- 21.00 Czwarty szyfr

Środa 21.8.

- 8.15 Joga, medytacja, może pływanie (pod Lipą, tasuki)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach
- 14.00 Obiad
- 15.00 Turniej blitz
- 19.00 Kolacja
- 20.00 Wykład o czajeniu się (u Hollinga, Siasio)

Czwartek 22.8.

- 8.15 Joga, medytacja, może pływanie (pod Lipą, tasuki)
- 9.00 Śniadanie
- 10.00 Zajęcia w grupach
- 14.00 Obiad
- 15.00 Dogrywanie turniejów wszelakich
- 19.00 Kolacja
- 21.00 Piąty i ostatni szyfr